

MARZO 2025

La temporada de Cuaresma

El mantenimiento de las tradiciones de Cuaresma es una práctica antigua. La Cuaresma está relacionada con las palabras “largo” y “alargar”, refiriéndose al aumento de las horas de luz solar a medida que se acerca la primavera. La Cuaresma comienza el Miércoles de Ceniza y finaliza el Domingo de Resurrección. El tiempo

de Cuaresma dura cuarenta días, que corresponden al tiempo que Jesús pasó ayunando en el desierto después de su bautismo. Los domingos son momentos de regocijo y celebración y, por lo tanto, no se cuentan en ese período de 40 días.

Las prácticas de Cuaresma datan del siglo II, cuando los cristianos observaban ayunos antes de la Pascua. A principios del año 300 encontramos referencias a un período de cuarenta días de preparación para la Pascua que era familiar para todas las iglesias de esa época. Durante la Cuaresma, los creyentes centran sus vidas en el Señor Jesús, reflexionan sobre sus obras, se arrepienten del pecado y se dedican a las necesidades de los demás. La Cuaresma es un tiempo para profundizar.

La Cuaresma comienza con el Miércoles de Ceniza, llamado así debido a la práctica de los primeros penitentes cristianos de vestir ropas de luto rociadas con cenizas, prácticas tomadas directamente del Antiguo Testamento. Las iglesias llegaron a marcar cenizas en forma de cruz en la frente de los creyentes.

ORACIÓN POR MARZO:

Oh Dios, nos has hecho para ti,
y contra tu anhelo no hay defensa.
Márcanos con tu amor,
y libera en nosotros la pasión por tu justicia

en nuestro mundo desfigurado;
para que podamos apartarnos de nuestra culpa y enfrentarnos a ti,
el deseo de nuestro corazón.

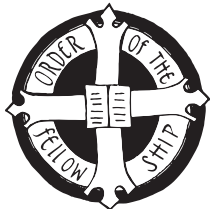
— *Janet Morley*

PRÁCTICA DE ORACIÓN:

Cada día de esta semana, comienza tus oraciones trazando la señal de la cruz en tu frente para recordarte que debes tomar tu cruz diariamente y seguir a Jesús.

PRÁCTICA DE AYUNO:

La temporada de Cuaresma se conoce como un tiempo de ayuno. Elija un alimento o un hábito/práctica para “renunciar” durante la temporada de Cuaresma, y permita que la punzada del deseo por ese alimento o hábito/práctica vuelva su corazón a Dios.



MARZO 2025

SEMANA 1

MAR 1

SÁBADO

- Psalm 99
- Deut 9:15-24
- Luke 10:21-24

SEMANA 2

MAR 2-8

DOMINGO

- Exodus 34:29-35
- Psalm 99
- 2 Cor 3:12-4:2
- Luke 9:28-36

LUNES

- Psalm 35:11-28
- Exodus 35:1-29
- Acts 10:9-23a

MARTES

- Psalm 35:11-28
- Ezekiel 1:1; 2:1
- Acts 10:23b-33

MIÉ DE CENIZA

- Isaiah 58:1-12
- Psalm 51:1-17
- 2 Cor 5:20b-6:10
- Matt 6:1-6, 16-21

JUEVES

- Psalm 91:1-2, 9-16
- Exodus 5:10-23
- Acts 7:30-34

VIERNES

- Psalm 91:1-2, 9-16
- Exodus 6:1-13
- Acts 7:35-42

SÁBADO

- Psalm 91:1-2, 9-16
- Ecclesiastes 3:1-8
- John 12:27-36

SEMANA 3

MAR 9-15

DOMINGO

1º Domingo de Cuaresma

- Deut 26:1-11
- Psalm 91:1-2, 9-16
- Romans 10:8b-13
- Luke 4:1-13

LUNES

- Psalm 17
- 1 Chron 21:1-17
- 1 John 2:1-6

MARTES

- Psalm 17
- Zechariah 3:1-10
- 2 Peter 2:4-21

MIÉRCOLES

- Psalm 17
- Job 1:1-22
- Luke 21:34-22:6

JUEVES

- Psalm 27
- Genesis 13:1-7, 14-18
- Philippians 3:2-12

VIERNES

- Psalm 27
- Genesis 14:17-24
- Philippians 3:17-20

SÁBADO

- Psalm 27
- Psalm 118:26-29
- Matthew 23:37-39

SEMANA 4

MAR 16-22

DOMINGO

2º Domingo de Cuaresma

- Gen 15:1-12, 17-18
- Psalm 27
- Phil 3:17-4:1
- Luke 13:31-35

LUNES

- Psalm 105:1-42
- Exodus 33:1-6
- Romans 4:1-12

MARTES

- Psalm 105:1-42
- Numbers 14:10b-24
- 1 Cor 10:1-13

MIÉRCOLES

- Psalm 105:1-42
- 2 Chron 20:1-22
- Luke 13:22-31

JUEVES

- Psalm 63:1-8
- Daniel 3:19-30
- Revelation 2:8-11

VIERNES

- Psalm 63:1-8
- Daniel 12:1-4
- Revelation 3:1-6

SÁBADO

- Psalm 63:1-8
- Isaiah 5:1-7
- Luke 6:43-45

SEMANA 5

MAR 23-29

DOMINGO

3º Domingo de Cuaresma

- Is 55:1-9
- Psalm 63:1-8
- 1 Cor 10:1-13
- Luke 13:1-9

LUNES

- Psalm 39
- Jeremiah 11:1-17
- Romans 2:1-11

MARTES

- Psalm 39
- Ezekiel 17:1-10
- Romans 2:12-16

MIÉRCOLES

- Psalm 39
- Numbers 13:17-27
- Luke 13:18-21

JUEVES

- Psalm 32
- Joshua 4:1-13
- 2 Cor 4:16-5:5

VIERNES

- Psalm 32
- Joshua 4:14-24
- 2 Cor 5:6-15

SÁBADO

- Psalm 32
- Exodus 32:7-14
- Luke 15:1-10

SEMANA 6

MAR 30-31

DOMINGO

4º Domingo de Cuaresma

- Isaiah 55:1-9
- Psalm 63:1-8
- 1 Cor 10:1-13
- Luke 13:1-9

LUNES

- Psalm 53
- Leviticus 23:26-41
- Revelation 19:1-8